

[Bekijk deze nieuwsbrief in uw browser](#)

NIEUWSBRIEF JUNI - NO. 5

Amstelveenvoorelkaar

De online marktplaats voor vrijwillige hulp

We kunnen niet iedereen helpen, maar iedereen kan iemand helpen.

lets goeds doen #amstelveenvoorelkaar



IETS GOEDS DOEN DOET JE GOED

Iets goeds doen voor iemand kan al met iets kleins. Van de hond uitlaten voor Pip die haar been heeft gebroken, een ijsje eten met Ria, een nieuwe taal leren met Kim of sporten met Sam. Genieten van het zomerweer én iets voor iemand betekenen: dat is win-win! Op Amstelveenvoorelkaar vind je gemakkelijk wat bij je past. Eenmalig iets voor iemand doen of toch iets vaker. Een uurtje of iets langer. Samen met anderen of zelf. Vrijwilligerswerk via een organisatie of gewoon iemand in de buurt. Jij kiest! Benieuwd wat er in jouw omgeving nodig is?

[MEER INFO](#)

OP ZOEK NAAR KWARTJES

U kent vast wel het volkse gezegde: als je voor een dubbeltje geboren bent, word je nooit een kwartje. En toch, ambitieus als Amstelveen is, is Vita Amstelland op zoek naar mensen die dat wél gelukt is. 'Niet voor hun geld', maar om hen uit te nodigen om mensen die dat geluk of die kwaliteit niet hebben, te informeren, bij te praten en tips te geven. Met als doel om hen te helpen bij het vinden van een financiële balans. En dat gebeurt ludiek en ontspannen. Met de start van het Financieel Café in Amstelveen.

Op elke woensdag, behalve elke derde van de maand, komen vrijwilligers en professionals van 9.30 tot 12.30 uur bijeen. Bent u in het gelukkige bezit van bovengemiddelde kennis van financiële zaken en bent u bereid om die kennis te delen met mensen die elk dubbeltje talloze keren moeten omdraaien óf heeft u een vraag op financieel gebied, komt u dan gewoon naar Wijkcentrum Alleman of informeert u zich bij Adrienne Bosch (a.bosch@vita-amstelland.nl)

[MEER INFO](#)

WORKSHOP HERKENNEN EN OMGAAN MET MENSEN MET EEN LICHT

VERSTANDELIJKE BEPERKING

In deze workshop leer je hoe je een bepaald ziektebeeld of handicap snel kunt herkennen. Op dinsdag 13 september om zeven uur 's avonds begint daarom de workshop Herkennen van en omgaan met mensen met een (licht) verstandelijke beperking.

De cursus is voor vrijwilligers van Ons Tweede Thuis en Vita en vindt plaats in Wijkcentrum Alleman, In den Bloeiende Wijngaardt 1, Amstelveen (Vita Amstelland) onder leiding van Atie van Mourik-den Otter (orthopedagoog/gz-psycholoog bij Ons Tweede Thuis). Deelname is gratis, maar aanmelden verplicht via de website.

MEER INFO

HAN GEEFT MATTIE 'EEN KONTJE'

Bij deze nieuwsbrief vindt u in een bijlage een gesprek van Natasja Groeneveld met Han en Mattie (84). Hij is vrijwilliger en handig met computers. Zij is al wat ouder en soms wat eenzaam. Het klikt tussen die twee. En hoe! Lees het hele gesprek om mee toe voelen hoe belangrijk onze vrijwilligers zijn en hoe zij gewaardeerd werk doen!



MEER INFO

ZWEMMAATJE GEZOCHT!

Elke vrijdag gaat ze zwemmen van half een tot half twee. Een vrouw van 36 jaar en zelfstandig woonachtig in Amstelveen. Maar ze heeft wat fysieke problemen. En dat betekent dat zij hulp nodig heeft bij het omkleden en het in en uit het water gaan. Zij zoekt daarom een sportief maatje, iemand die één keer per week op vrijdag met haar mee wil gaan naar het zwembad. Niet alleen voor hulp, maar ook voor de gezelligheid. Want de *derde helft* is om samen een kopje koffie te drinken. En meezwemmen kan natuurlijk ook! Lijkt het je wat, kijk dan op de site.

MEER INFO



**VRIJWILLIGERSBORREL
MET SOEP EN BROOD**
Een avond vol inspirerende verhalen en ontmoeting voor en door vrijwilligers, met Theo Schuyt, hoogleraar Filantropie VU.
Donderdag 25 augustus 2016, 18.00 - 20.30 uur
Sport- en Partycentrum de Kegel,
Bovenkerkerweg 81, Amstelveen

Amstelveenvoorelkaar
Aanmelden vóór donderdag 18 augustus via info@amstelveenvoorelkaar.nl, www.amstelveenvoorelkaar.nl



VRIJWILLIGERSBORREL

Na succes in Aalsmeer wordt er ook in Amstelveen een vrijwilligersborrel georganiseerd! Deze zal plaatsvinden op 25 augustus van 18.00 - 20.30 in Sport- en Partycentrum de Kegel, Bovenkerkerweg 81 Amstelveen, en wordt gesteund door de Lions. Een avond vol inspirerende verhalen en ontmoeting voor en door vrijwilligers, met Prof. Dr. Theo Schuyt, hoogleraar Filantropie aan de VU. Meld je vóór 18 augustus aan via info@amstelveenvoorelkaar.nl!

MEER INFO

VAKANTIE

Vanwege de vakantieperiode is Amstelveenvoorelkaar gesloten van maandag 25 juli tot en met 5 augustus, behalve voor dringende hulpvragen van 9 tot 12 uur (020-6413333). Online kunt u natuurlijk gewoon op zoek naar vraag en aanbod!



Like Amstelveenvoorelkaar op Facebook



WAT IS AMSTELVEENVOORELKAAR?

[Amstelveenvoorelkaar.nl](https://www.amstelveenvoorelkaar.nl) is een online marktplaats voor iedereen in Amstelveen die een ander wil helpen of juist wat hulp kan gebruiken. Bijvoorbeeld met een klusje in huis, de boodschappen, vervoer, of door samen op stap te gaan. Op Amstelveenvoorelkaar.nl zie je in één oogopslag welke mensen en organisaties er bij jou in de buurt hulp bieden en hulp vragen. Via de website kom je eenvoudig met hen in contact.

EEN INITIATIEF VAN...

Amstelveenvoorelkaar is een initiatief van diverse Zorg en Welzijn organisaties uit Amstelveen. Met Amstelveenvoorelkaar willen zij inwoners van Amstelveen en hun familieleden een extra mogelijkheid bieden om zelf de hulp te vinden die zij nodig hebben. Amstelveenvoorelkaar wordt in opdracht van de gemeente Amstelveen uitgevoerd onder leiding van de [Vrijwilligerscentrale Amstelland](#).

Amstelveenvoorelkaar

CONTACT

Margo Rijkerker

Laan van Kronenburg 14

020 7600054

info@amstelveenvoorelkaar.nl



[Uitschrijven voor deze nieuwsbrief](#) [Pas uw email-gegevens aan](#)

